

МЕНЮ

7-11 лет

2 неделя ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	200	5,4	10,1	39,4	273,0
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Бутерброд с сыром	15/23	5,6	4,6	11,8	111,9
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
		15,6	18,5	80,6	558,0
Стоимость комплекса 57,69					
Обед					
Суп картофельный с яйцом, колбасой п/к	200/5	3,0	4,7	9,2	91,8
Тефтели "Сочные" со сметанно-томатным соусом	50/50	7,5	11,7	8,2	169,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,3	167,7
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
		21,7	27,3	102,3	745,3
Стоимость комплекса 57,69					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Пирожок с яйцом, кунжутом	75/2	8,2	8,0	25,6	207,4
		8,7	8,3	57,6	349,5
Стоимость комплекса 57,69					

Генеральный директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Векшина Т.Р.

МЕНЮ

12-18 лет

2 неделя ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	200	5,4	10,1	39,4	273,0
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Бутерброд с сыром	15/23	5,4	4,1	11,8	111,9
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
		15,4	18,0	80,6	558,0
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом, колбасой п/к	250/5	3,5	5,4	11,4	109,4
Тефтели "Сочные" со сметанно-томатным соусом	50/50	7,5	11,7	8,2	169,7
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,0	35,2	224,2
Напиток из кураги	200	1,0	0,1	30,2	126,2
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		22,9	30,6	109,6	806,6
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Пирожок с яйцом, кунжутом	75/2	7,8	7,0	25,4	196,1
		8,3	7,3	57,4	338,2
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор

Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова
Ю.Ю.

Зав.производством

Векшина Т.Р.