ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

_____

МЕНЮ

7-11 лет

2 неделя ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса кур	90	14,1	13,6	2,8	209,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,3	137,0
Зелёный горошек консервированный	10	0,3		0,6	3,4
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81,2
Чай с лимоном	200/15/5	0,2		15,2	62,6
		20,0	**19,3**	**54,8**	**493,8**
Стоимость комплекса 57,69					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	90,0
Плов со свининой	200	13,6	13,8	43,3	363,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
		21,0	**20,6**	**121,4**	**779,2**
Стоимость комплекса 57,69					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Пирожок с яйцом, кунжутом	75/2	8,2	8,0	25,6	207,4
		8,7	**8,3**	**57,6**	**349,5**
Стоимость комплекса 57,69					

Генеральный директор Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Векшина Т.Р.

ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

МЕНЮ

12-18 лет

2 неделя ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса кур	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Пюре картофельное	200	4,1	6,4	27,2	183,2
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/10	0,3		10,3	44,3
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	83,8
		20,4	**26,6**	**64,3**	**598,4**
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	90,0
Плов со свининой	200	13,6	13,8	43,3	363,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
		21,0	**20,6**	**121,4**	**779,2**
Стоимость комплекса 57,69 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	115	0,5	0,3	11,8	54,1
Пирожок с яйцом, кунжутом	75/2	8,2	8,0	25,6	207,4
		8,7	**8,3**	**57,6**	**349,5**
Стоимость комплекса 57,69 руб.					

Генеральный директор Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством Векшина Т.Р.