

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Тефтели мясные с соусом	70/30	205,60
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	757,71
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	30	79,50
	Итого за обед	830	872,55
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,50
Итого за день:		1690	1922,76

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём.пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	384,01
	Масло сливочное	15	115,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	75	198,75
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	535	769,25
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Рис отварной	200	369
	Котлеты рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	800	906,78
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1635	1799,87

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём-пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	180/50	541,89
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	590	756,85
Обед	Борщ из свежей капусты	250/10	123
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Тефтели куриные с соусом	70/30	135,90
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за обед	870	987,45
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1760	1967,57

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 недели День четвертый			
Завтрак 1	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Птица тушеная в соусе	50/50	156,15
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	644,26
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	119,5
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Овощи свежие порционные	100	162,50
	Итого за обед	860	867,50
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1720	1635,61

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Котлета мясная	100	261,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	560	813,11
Обед	Суп картофельный с яйцом	250	186,25
	Плов со свининой	200/50	430
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	814,80
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1610	1985,61

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День шестой			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,42
	Хлеб пшеничный	75	198,55
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	72
	Итого за завтрак	545	712,08
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	165
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Пюре картофельное	200	217,27
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	70	140,00
	Итого за обед	820	819,87
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1665	1655,795

Директор ООО «Агроинвест»

«Согласовано»



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День седьмой			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные (спагетти)	200	371,00
	Гуляш рубленый	100	187,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	560	739,11
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	119,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Биточек мясной	100	261,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	810	886,05
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,5
Итого за день:		1670,00	1917,66

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 недели День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	384,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	75	198,75
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	535	769,25
Обед	Рассольник Ленинградский	250	135
	Рис отварной	200	369
	Котлеты рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	30	79,50
	Итого за обед	830	966,10
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1665	1859,19

Директор ООО «Агроинвест»

«Согласовано»



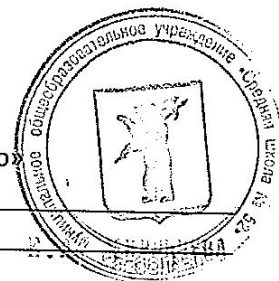
Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День девятый			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	180/50	541,89
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	590	756,85
Обед	Свекольник со свиной	250/10	88,8
	Голубцы ленивые с соусом	220/30	418
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	140,00
	Хлеб пшеничный	30	79,50
	Итого за обед	790	824,85
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1680	1804,965

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 педеля День десятый			
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	250/10	383,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Сыр порционный	15	67,50
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	550	747,86
Обед	Щи из свежей капусты	250/10	105
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Хлеб ржаной	70	140,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Итого за обед	810	913,60
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1660	1785,305

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День одиннадцатый			
Завтрак 1	Шницель мясной	100	261,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	749,11
Обед	Солянка по домашнему с курой	250/10	165
	Капуста тушеная с курой	250	275,01
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	140,00
	Хлеб пшеничный	30	79,50
	Итого за обед	855	758,06
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1715	1864,87

Директор ООО «Агроинвест»

«Согласовано»



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День двенадцатый			
Завтрак 1	Блинчики домашние со сладким соусом	135/50	419,42
	Хлеб пшеничный	75	198,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	33,845
	Итого за завтрак	560	674,13
Обед	Суп картофельный со свиной	250/10	171
	Пюре картофельное	200	217,27
	Котлета, биточки рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	70	140,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за обед	890	969,87
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1750	1767,84