

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Каша молочная пшениная	200/10	182,00
	Сыр порционный	15	67,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Масло сливочное	15	115,50
	Итого за завтрак	500	546,11
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	716,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,5
Итого за день:		1550,00	1554,91

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Е.А. Демьянченко

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	505	665,50
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250	155,18
	Рис отварной	150	276,75
	Котлеты рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	814,53
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1555	1603,87

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	540	644,26
Обед	Борщ из свежей капусты	250/10	123
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Тефтели куриные с соусом	70/30	135,90
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	760	735,70
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1600	1603,23

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Каша молочная гречневая	200/10	302,66
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Сыр порционный	15	67,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	550	715,65
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	119,5
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	760	705,00
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1610	1544,49



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Котлета мясная	100	261,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	510	720,36
Обед	Суп картофельный с яйцом	250	186,25
	Плов со свиной	150/50	344
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	700	728,80
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1510	1806,86



«Утверждаю»
Директор ООО «Агроинвест»
Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День шестой			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,42
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	72
	Итого за завтрак	545	672,53
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	165
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Пюре картофельное	150	192,95
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	755,55
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1595	1551,925



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День седьмой			
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/10	195,38
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Сыр порционный	15	67,50
	Масло сливочное	15	115,50
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	500	559,49
Обед	Суп вермишелевый с курой	250/10	119,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Биточек мясной	100	261,00
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	760	809,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,5
Итого за день:		1560	1661,29



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30	320,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Печенье	50	48,875
	Итого за завтрак	505	665,50
Обед	Рассольник Ленинградский	250	135
	Рис отварной	150	276,75
	Котлеты рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	794,35
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1555	1583,69

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

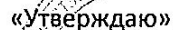
Демьянченко Д.А.

«Согласовано»



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 недели День девятый			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	540	644,26
Обед	Свекольник со свиной	250/10	88,8
	Голубцы ленивые с соусом	220/30	418
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	760	705,35
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1600	1572,88



Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День десятый			
Завтрак 1	Каша молочная рисовая	200/10	302,66
	Чай с сахаром	200	22,11
	Сыр порционный	15	67,50
	Масло сливочное	15	115,50
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	500	666,77
Обед	Щи из свежей капусты	250/10	105
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Итого за обед	760	780,85
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1560	1571,47

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

Е.А. ДИРИНЧЕВА

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День одиннадцатый			
Завтрак 1	Шницель мясной	100	261,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	510	672,36
Обед	Солянка по домашнему с курой	250/10	165
	Капуста тушеная с курой	250	275,01
	Напиток из ягод с/м	200	98,55
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за обед	820	797,56
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1630	1827,62

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«Согласовано»

В.А. ХИЩЕВА
ЯРОСЛАВЛЬ

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День двенадцатый			
Завтрак 1	Блинчики домашние со сметаной	135/50	419,42
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	33,845
	Итого за завтрак	550	634,38
Обед	Суп картофельный со свиной	250/10	171
	Пюре картофельное	150	192,95
	Котлета, биточки рыбные	100	196,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	770	746,55
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1620	1504,77