

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г



«Согласовано»

Исход. № 11.И.

27 августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Тефтели мясные с соусом	70/30	157,02
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	709,13
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	800	770,03
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,50
Итого за день:		1660	1771,66

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

И.И. Мурина

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,42
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	65	172,25
	Итого за завтрак	550	647,63
Обед	Суп гороховый	250	155,18
	Рис отварной	200	369
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	800	822,98
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1650	1594,45

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 педагога День третий			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	384,01
	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	163,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Печенье	40	39,1
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	550	767,97
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	123
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Тефтели мясные с соусом	70/30	157,02
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	805	826,55
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1655	1817,79

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьяненко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

И.И. Журикова И.И.

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Каша молочная гречневая со сливочным маслом	250/10	378,33
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	570	783,44
Обед	Суп из овощей	250	89
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	60	132,50
	Итого за обед	810	807,00
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1680	1714,28

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьяненко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

Шурина И.И.

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Котлета мясная	100	261,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	560	813,11
Обед	Суп вермишелевый с птицей (кура)	250/10	119,5
	Плов со свинойной	200/50	430
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Хлеб пшеничный	60	132,50
	Итого за обед	820	857,53
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1680	2028,34

«Утверждено»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

Шурина И.И.

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День шестой			
Завтрак 1	Блинчики домашние со сладким соусом	135/50	419,42
	Хлеб пшеничный	65	198,55
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	72
	Итого за завтрак	550	712,08
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	165
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Пюре картофельное	200	217,27
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	70	140,00
	Итого за обед	820	819,87
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1670	1655,795

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г



«Согласовано»

Мурка И.И.

« 2022 » 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День седьмой			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные (спагетти)	200	371,00
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	560	739,11
Обед	Суп вермишелевый с птицей (кура)	250/10	119,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Биточек мясной	100	261,00
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	810	863,03
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,5
Итого за день:		1670,00	1894,64

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

Шурина И.И.

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30	384,01
	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	163,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Печенье	40	39,1
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	767,97
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские	250	71,35
	Рис отварной	200	369
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	800	739,15
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1660	1630,965

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьяненко Д.А.

« 27 » августа 2026г



«Согласовано»

И.И. Шуркина И.И.

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День девятый			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	180/50	541,89
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	590	756,85
Обед	Свекольник со сметаной	250/5	110,37
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	140,00
	Хлеб пшеничный	50	132,50
	Итого за обед	805	857,30
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1695	1837,415

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

Ильина И.И.

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День десятый			
Завтрак 1	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	250/10	383,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	570	788,86
Обед	Рассольник Ленинградский	250	135
	Макаронные изделия отварные	200	371,00
	Хлеб ржаной	50	140,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Итого за обед	800	943,60
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1670	1856,305

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

И.И. Шурина

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День одиннадцатый			
Завтрак 1	Шницель мясной	100	261,00
	Каша гречневая рассыпчатая	200	307,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	560	749,11
Обед	Суп картофельный с яйцом	250	186,25
	Голубцы ленивые с соусом	220/30	418
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	140,00
	Хлеб пшеничный	50	132,50
	Итого за обед	800	952,28
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1660	2059,09

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьяненко Д.А.

« 27 » августа 2026г

«Согласовано»

Жукова И.И.

« 27 » августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День двенадцатый			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,42
	Хлеб пшеничный	65	198,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	33,845
	Итого за завтрак	550	674,13
Обед	Суп картофельный со свиной	250/10	171
	Пюре картофельное	200	217,27
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	140,00
	Итого за обед	810	727,07
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1660	1525,04