



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г



«Согласовано»

Шурина И.И.

27 августа

2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная	200/10	182,00
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	520	587,11
Обед	Суп с крупой (рис) и томатом	250	100,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Гуляш мясной (свинина)	50/50	187,00
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	693,28
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,5
Итого за день:		1570,00	1572,89



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г



«Согласовано»

Шуркина И.И.

2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,62
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	65	159,00
	Итого за завтрак	500	634,58
Обед	Суп гороховый	250	155,18
	Рис отварной	150	276,75
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	730,73
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1550	1489,15

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г



«Согласовано»

Шурина И.И.

2026г

Менюготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/40	330,01
	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	163,75
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	500	674,87
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	123
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Тефтели мясные с соусом белым	70/30	157,02
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	755	733,80
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1555	1631,94

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

«27 августа» 2026г



«Согласовано»

Шурина И.И.

«27 августа» 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвертый			
Завтрак 1	Каша молочная гречневая со сливочным маслом	200/10	302,66
	Чай с сахаром	200	22,11
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	520	707,77
Обед	Суп из овощей	250	89
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	674,50
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1570	1506,12

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г

«Согласовано»

Шурина И.И.

2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Котлета мясная	100	261,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	510	720,36
Обед	Суп вермишелевый с птицей (кура)	250/10	119,5
	Плов со свининой	150/50	344
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	700	639,03
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1510	1717,09

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г

«Согласовано»

И.И. Мурин

6 августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День шестой			
Завтрак 1	Блинчики домашние со сметаной	135/50	419,42
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	72
	Итого за завтрак	545	672,53
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	165
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Пюре картофельное	150	192,95
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	755,55
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1595	1551,925



Директор ООО «Агроинвест»
Демьянченко Д.А.
2026г



Согласовано
Медведева И.И.
2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День седьмой			
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/10	195,38
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Итого за завтрак	520	600,49
Обед	Суп вермишелевый с птицей (кура)	250/10	119,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Биточек мясной	100	261,00
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	760	786,28
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с повидлом	100	202,50
	Итого за полдник	300	292,5
Итого за день:		1580	1679,27



Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 недели День восьмой			
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/40	330,01
	Чай с сахаром	200	22,11
	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	163,75
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	500	674,87
Обед	Щи из свежей капусты вегетарианские	250	71,35
	Рис отварной	150	276,75
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	710,55
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1550	1509,265



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г



«Согласовано»

Муромова И.И.

2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День девятый			
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30	429,30
	Яблоко	100	33,845
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	540	644,26
Обед	Свекольник со сметаной	250/5	110,37
	Ёжики мясные с соусом	200/50	398,90
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	755	684,80
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Пирог с яйцом	100	133,27
	Итого за полдник	300	223,27
Итого за день:		1595	1552,33

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г

«Согласовано»

Мед. Шурина И.И.

2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День десятый			
Завтрак 1	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/10	302,66
	Чай с сахаром	200	22,11
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	10/10/30	224,00
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	520	707,77
Обед	Рассольник Ленинградский	250	135
	Макаронные изделия отварные	150	278,25
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Печень тушеная в сметане	50/50	211
	Итого за обед	750	810,85
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1570	1642,47



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г



«Согласовано»

Муромова И.И.

24.08.2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День одиннадцатый			
Завтрак 1	Шницель мясной	100	261,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,25
	Чай с сахаром	200	22,11
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Итого за завтрак	510	672,36
Обед	Суп картофельный с яйцом	250	186,25
	Голубцы ленивые с соусом	220/30	418
	Напиток из изюма	200	75,53
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	750	779,78
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Сосиска в тесте	100	267,70
	Итого за полдник	300	357,7
Итого за день:		1560	1809,84



«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

Демьянченко Д.А.

2026г



«Согласовано»

Муромов И.И.

17 августа 2026г

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День двенадцатый			
Завтрак 1	Оладьи с фруктовым джемом	135/50	419,62
	Хлеб пшеничный	60	159,00
	Чай с сахаром	200	22,11
	Яблоко	100	33,845
	Итого за завтрак	550	634,58
Обед	Суп картофельный со свининой	250/10	171
	Пюре картофельное	150	192,95
	Котлета рыбная любительская	100	112,20
	Напиток из сухофруктов	200	86,60
	Хлеб ржаной	50	100,00
	Итого за обед	770	662,75
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200	90,00
	Яблоко	100	33,845
	Итого за полдник	300	123,845
Итого за день:		1620	1421,17