Проект

ПЛАН работы АШСК г. Ярославля на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | мероприятие | сроки | место | участники | примечания |
|  | Спартакиада школьников |  |  |  |  |
| 1 | Фестиваль школьного спорта – легкая атлетика | ноябрь | Спортивные залы школ города | 1 – 5 класс | Челночный бег 3х10, 10х10, 20х10; прыжок в длину с места; метание мяча с места |
| 2 | Фестиваль школьного спорта – новогодний спортивный праздник | декабрь |  |  | По отдельному положению |
| 3 | Фестиваль школьного спорта – лыжные гонки | январь - февраль | Пришкольные спортивные площадки |  | Спринт 300 м., индивидуальная гонка 1000 – 2000 м. |
| 4 | Фестиваль школьного спорта – биатлон  |  |  | 3 – 5 класс | Индивидуальная гонка с 2 огневыми рубежами |
| 5 | Фестиваль школьного спорта – стрельба из пневматической винтовки | март | Спортивные залы школ города |  | Мишень № 4 (спортивная), расстояние до мишени 10 м. из положения сидя с упором |
| 6 | Фестиваль школьного спорта – легкоатлетический кросс | апрель | Пришкольные спортивные площадки | 1 – 5 класс | Дистанции 500, 1000, 2000 м. |
|  | Спартакиада дошкольников |  |  |  |  |
| 7 | Фестиваль дошкольного спорта – легкая атлетика | ноябрь | Спортивные залы детских садов | Выпускные группы | Челночный бег 3х10, прыжок в длину с места; метание мяча с места |
| 8 | Фестиваль дошкольного спорта – новогодний спортивный праздник | декабрь |  |  | По отдельному положению |
| 9 | Фестиваль дошкольного спорта – лыжные гонки | январь - февраль | Спортивные площадки детских садов |  | Индивидуальная гонка 500 м. |
| 10 | Фестиваль дошкольного спорта – легкоатлетический кросс | апрель |  |  | Дистанции 500, 1000 м. |
|  | Спартакиада родителей и преподавателей |  |  |  |  |
| 11 | Фестиваль спорта – волейбол  | декабрь | СОК Атлант, с/з градостроительного колледжа | Родители и преподаватели | Групповой этап, плей-оф |
| 12 | Фестиваль спорта – лыжные гонки | февраль | л/б «Норское», стадион НКЗ | Родители и преподаватели в 3-х возрастных группах (до 35, до 45, ст. 45) | Спринт, индивидуальная гонка, смешанная эстафета |
| 13 | Фестиваль спорта - биатлон | март |  |  | Индивидуальная гонка, смешанная эстафета |
| 14 | Фестиваль спорта – мини-футбол | апрель | СОК Атлант | Родители и преподаватели | Групповой этап, плей-оф |
| 15 | Фестиваль спорта – туристический поход | май | р. Которосль |  | Сплав на байдарках |