

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат социального питания»
150042, г. Ярославль,
Тутаевское шоссе, д.95, офис 6
ИНН 7602088809/ КПП 760201001
№ 15-02/02

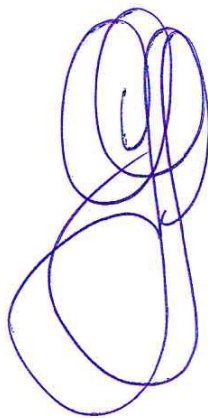
Директору МОУ СШ

« 19 » 01 2022 г.

Информационное письмо.

В связи с производственной необходимостью информируем Вас о том,
что произведена замена в меню завтрака недели первой день первый с
24.01.2022г. Меню прилагается.

С уважением,
Генеральный директор



Ивченко С.В.

Неделя первая 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углевод г, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг							
Завтрак																										
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,9	9,9	35,0	265,7	0,10	0,50	34,80	0,20	0,10	105,70	32,90	131,40	0,80	0,90	191,60	49,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	175	2015
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0	0,06	1,60	24,40	0,00	0,19	152,20	21,30	124,60	0,50	0,60	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
Кефир сливочный	63	5,5	8,0	34,3	231,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Фрукт	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	13,00	0,00	0,00	0,00	20,80	10,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	603	16,0	21,9	99,6	677,0	0,16	15,10	59,20	0,20	0,29	278,70	64,60	270,30	4,20	1,70	553,00	54,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																										
Суп картофельный с горохом тушеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0	0,10	4,60	0,00	0,00	0,06	34,00	28,50	70,50	1,70	0,30	0,00	51,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	102	2015
Котлета из мяса кур	100	13,6	19,3	10,4	287,1	0,10	1,00	23,10	0,00	0,10	28,10	22,80	142,50	1,60	0,20	60,70	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	тк	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	0,10	0,00	12,50	0,10	0,00	32,90	11,80	47,40	1,10	0,40	71,70	100,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	309	2015
Кукуруза консервированная отварная	10	0,2	0,0	1,0	5,0	0,00	0,43	1,39	0,00	0,00	1,01	0,00	4,97	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	306	2015
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2015
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	4,80	21,80	1,00	0,30	34,00	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Кондитерское изделие	20	1,1	6,9	11,9	111,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	720	27,3	34,7	100,0	850,6	0,30	6,06	36,99	0,10	0,16	111,61	69,30	289,97	5,68	1,27	166,40	181,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Полдник																										
Молоко в индийи, ультрамикро витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,08	2,60	40,00	0,00	0,30	240,00	28,00	180,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	13,00	0,00	0,00	0,00	20,80	10,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Выпечное изделие	60	6,5	7,6	22,6	184,8	0,00	0,00	8,10	0,50	0,10	22,40	8,10	75,60	0,90	0,50	76,90	33,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	406	2015
Итого за прием пищи:	390	12,8	14,5	44,7	365,9	0,08	15,60	48,10	0,50	0,40	283,20	46,50	269,90	4,00	0,70	438,30	36,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:		56,1	71,1	244,3	1 893,5	0,54	36,76	144,29	0,80	0,85	673,51	180,40	830,17	9,88	3,67	1157,70	277,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г Ярославль

Неделя первая 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, в, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг								
Завтрак																											
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,9	9,9	35,0	285,7	0,10	0,50	34,80	0,20	0,10	105,70	32,80	131,40	0,80	0,90	191,60	49,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	175	2015
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0	0,06	1,60	24,40	0,00	0,19	152,20	21,30	124,60	0,50	0,60	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	382	2015
Кефир сливочный	63	5,5	8,0	34,3	231,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Фрукт	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	13,00	0,00	0,00	0,00	20,80	10,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	603	16,0	21,9	99,6	677,0	0,16	15,10	59,20	0,20	0,29	278,70	64,60	270,30	4,20	1,70	553,00	54,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																											
Суп картофельный с горохом лученым	250	5,5	5,3	16,5	149,0	0,13	5,80	0,00	0,00	0,08	42,50	36,60	88,10	2,13	0,40	0,00	64,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	102	2015
Котлета из мяса кур	100	13,6	19,3	10,4	287,1	0,10	1,00	23,10	0,00	0,10	28,10	22,80	142,50	1,60	0,20	60,70	26,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	т.т.к	
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8	0,10	0,00	14,90	0,10	0,00	39,50	14,10	56,90	1,40	0,50	86,00	121,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	309	2015	
Кукуруза консервированная отварная	15	0,2	0,0	1,5	7,4	0,00	0,64	2,07	0,00	0,00	1,49	0,00	7,38	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	306	2015	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2015	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	7,20	7,60	34,80	1,60	0,50	54,40	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за прием пищи:	800	29,5	30,0	104,8	842,9	0,43	7,47	40,07	0,10	0,18	129,89	81,50	332,48	7,01	1,70	201,10	214,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Полдник																											
Молоко в индивиду. упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,08	2,60	40,00	0,00	0,30	240,00	28,00	180,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Фрукт	130	0,5	0,4	13,4	61,1	0,00	6,50	0,00	0,00	0,00	24,70	15,60	20,80	2,60	0,20	201,50	1,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Выпечное изделие	60	4,9	8,0	33,6	229,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	390	11,2	14,8	56,4	410,1	0,08	9,10	40,00	0,00	0,30	264,70	43,60	200,80	2,80	0,20	201,50	1,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:		56,7	66,7	260,8	1 930,0	0,67	31,67	139,27	0,30	0,77	673,29	189,70	803,58	14,41	2,60	555,60	271,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		

«Комбинат
социального питания»
ИНН 7602088809
г. Ярославль